



*Tour Operator VisitMondo  
di Consorzio Kontiki s.r.l.*



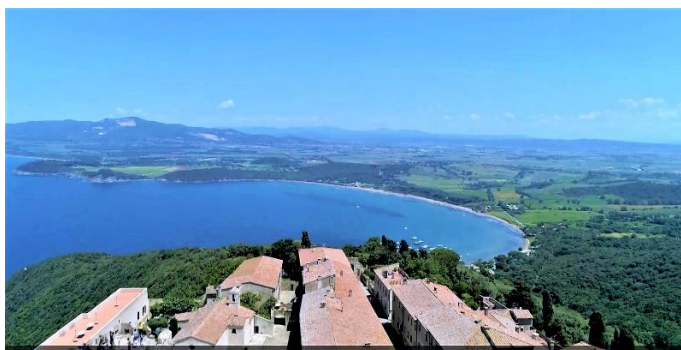
## L'ACQUA E IL VINO- THE WATER...AND THE WINE!

3 giorni – 2 notti

**1° giorno Cecina – Baratti – Buca delle Fate – Bolgheri – Cecina 87km**

Al mattino dopo aver depositato i vostri bagagli in Hotel \*\*\* partenza per Baratti.

Escursione alla **BARATTI**, un angolo di paradiso che si raggiunge attraverso un sentiero che si snoda in un ombroso bosco di lecci lungo il quale sono visibili i resti di alcune tombe etrusche. Diradandosi pian piano il bosco lascia spazio alla tipica macchia mediterranea fino ad aprirsi in uno spettacolo di scogli modellati e acque cristalline popolate da pesci e piante marine.



**Mattinata a disposizione per relax e bagno in acque cristalline.**



**ORE 13 Pranzo in un ristorante tipico a base di pietanze della tradizione toscana.**

Nel pomeriggio visita guidata ad una **cantina di Bolgheri**, che negli anni ha mantenuto intatta l'antica tradizione di coltivare e produrre vino e olio di qualità.

Il proprietario si prodigherà nel farci visitare i suoi vigneti, la sua cantina dove vi verranno spiegati principali metodi di vinificazione per terminare con una degustazione.

A seguire tempo libero nel suggestivo borgo medievale di **Bolgheri** dove percorrerete il famoso **viale dei cipressi** reso immortale dai celebri versi di Giosuè Carducci nella poesia Davanti a San Guido: "I cipressi che a Bolgheri alti e schietti van da San Guido in duplice filar...".

D'obbligo è dunque la visita all'**Oratorio di San Guido** ubicato sulla Via Aurelia di fronte all'omonimo viale. Trattasi di una piccola chiesa a pianta ovale voluta nel 1793 dal conte Bolgheri Simone Maria che aveva il duplice scopo di servire da luogo di culto per i viandanti della Via Regia e consentire la celebrazione della messa anche durante la mietitura. Dal punto di vista architettonico la facciata accoglie la porta con frontone semicircolare sormontata da una lapide in marmo bianco commemorativa dell'antenato Guido della famiglia Della Gherardesca, l'eremita vissuto nel periodo compreso tra il 1000 e il 1100 D.C..

Entrerete poi nel borgo vero e proprio ricostruito nella prima metà del '500. Il borgo fu antico feudo della famiglia dei Della Gherardesca, che vi edificò il **Castello** sulla cima del colle.

Sarà questa una occasione per fare un po' di shopping.

Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. - Cena e pernottamento



**Corso matteotti 325 57023 Cecina (LI) Marisa 346/0074191**

**FB: Agenzia VISITMONDO / visitmondo@gmail.com / www.visitmondo.it**



*Tour Operator VisitMondo  
di Consorzio Kontiki s.r.l.*



## **2° giorno Cecina– Livorno-Isola di Capraia- Livorno-Cecina**

Partenza dal porto di Livorno con comoda motonave

Arrivo a Capraia dopo circa 2 ore di navigazione. Possibilità di visitare l'isola in autonomia oppure di prenotare escursioni guidate direttamente durante la navigazione (extra).

L'isola di Capraia è la terza per grandezza dell'Arcipelago Toscano, di origine vulcanica con un cono di eruzione ancora ben visibile per metà nella tipica Cala Rossa, una delle più spettacolari del mediterraneo; le coste, alte e rocciose, sono abbracciate da una catena montuosa e da una vegetazione mediterranea ricchissima di specie protette. L'isola è visitabile anche a bordo di piccole imbarcazioni che è possibile noleggiare in loco qualora si volesse andare alla scoperta degli angoli più selvaggi e nascosti quali, Cala della Mortola la cui spiaggia di sabbia e ciottoli viene coperta dalle acque del mare quando soffia il Grecale e si scopre quando soffia il Libeccio. Una delle vie più antiche di Capraia, il sentiero dello Zenobito conduce all'omonima torre ci regala ad ogni sali e scendi scorci inediti e meravigliosi.

L'area nord dell'isola occupata fino al 1986 dalla Colonia Penale con le sue varie diramazioni, l'"Aghiale" con le celle, la mensa, gli alloggi, i pollai, gli orti, luoghi abbandonati impregnati di mistero e solitudine suggeriscono una visione diversa dell'Isola. Dalla scogliera a picco sul mare, immersi nel silenzio, inebriati dai cespugli di rosmarino e menta, godetevi la Corsica all'orizzonte e i gabbiani in volo.

Pranzo a bordo a base di pesce

Alle 17 ritrovo al porticciolo e partenza per Livorno

Rientro in hotel – Cena e Pernottamento

## **3° giorno Cecina - Terme di Sassetta - Cecina (70km)**

Colazione – Check- out e partenza alla volta delle **Terme di Sassetta**, per una giornata all'insegna del benessere e del relax.

L'acqua termale di Sassetta, ricca di solfati, calcio, preziosi minerali e oligominerali, nasce naturalmente dalla terra alla temperatura di 50°C. I suoi effetti benefici sono un toccasana per l'apparato respiratorio, quello osteomuscolare e per la pelle.

Circondato da boschi di castagne e querce, il centro termale si ispira alla tradizione architettonica delle Terme Etrusche e romane. L'acqua sgorga dalle cascate della colonna centrale e dalle pareti esterne. Il percorso tra le varie piscine vi porterà dal Calidarium al Frigidarium per un vitalizzante e rigenerante percorso.

Pranzo con menù "benessere" vegetariano composto da antipasto, primo, dolce ed acqua

Dopo pranzo, prima di re-immersersi, è possibile sostare nel solarium e gustare una tisana alle erbe oppure prenotare (extra) trattamenti di bellezza nella SPA.

Rientro a Cecina/Bibbona nel tardo pomeriggio. FINE DEL TOUR

**A PARTIRE DA EURO 490 A PERSONA con minimo 16 partecipanti**

**SONO INCLUSI NEL PREZZO:**

-tutti i pasti;

-tutti i trasferimenti!

**NON SONO INCLUSI NEL PREZZO:**



**Corso matteotti 325 57023 Cecina (LI) Marisa 346/0074191**

**FB: Agenzia VISITMONDO / visitmondo@gmail.com / www.visitmondo.it**



*Tour Operator VisitMondo  
di Consorzio Kontiki s.r.l.*



-eventuali biglietti di ingresso a monumenti o musei sono a carico dei partecipanti;

-bevande ai pasti!

## THE WATER...AND THE WINE!

3 days – 2 nights

1° day Cecina- Baratti – Buca delle Fate – Bolgheri – Cecina 87km

In the morning Hotel accommodation \*\*\* and departure to **Baratti**.

Excursion to **BARATTI**, a piece of paradise on earth reachable by a shady path in a forest of oaks where you will find here and there the remains of some Etruscan tombs.

Gradually thinning, the forest gives way to a typical Mediterranean landscape which leads to a rocky beach with blue crystal waters, an ideal environment for fish and marine plants.

A free morning to relax and bathe in the crystal clear sea.

*1PM Lunch in a typical restaurant with traditional Tuscan dishes.*

In the afternoon a guided visit to a **winery in Bolgheri** which over the years has preserved the ancient tradition of cultivating and producing high quality wines and oil.

The owner will show us his vineyards, his winery with a detailed explanation of wine-making methods. At the end a tasting of wines and olive oil.

Free time in the picturesque medieval village of Bolgheri will follow.

We will drive along the famous **cypress avenue** immortalized by the famous verses of **Carducci** in his poem "In front of San Guido". So, it's a must to visit the Oratory of San Guido located on the Via Aurelia in front of the homonymous avenue. This is a small oval church commissioned in 1793 by Count Bolgheri Simone Maria, which had the dual purpose of serving as a place of worship for the travellers of the Via Regia and allow the celebration of Mass during harvest. You will then enter the village itself, which was rebuilt in the first half of the '500. The village was an ancient feud of the family of the Gherardesc a, who built the castle on the hilltop.

Time for shopping.

Return to the hotel in the late afternoon. - Dinner and overnight stay

2° day Cecina–Livorno-Capraia Island-Livorno-Cecina

Departure from Cecina for Livorno Harbour by ferry.

Arrival in Capraia after about 2 hours of navigation. Opportunity to visit the island on your own or to book guided tours directly while sailing (extra).

The island of Capraia is the third largest island of the Tuscan Archipelago and was formed after an ancient volcanic eruption almost 10 million years ago. We can still see the "mouth" of the vulcan at Cala Rossa. Capraia has a small harbour, a small village around the fortress from the 16th century, which was built by the republic of Genova and breathtaking volcanic rocks, wild nature and typical Mediterranean fragrances. The island can be visited on foot or by renting small boats on site to discover the wildest and most hidden places, such as Cala of Mortola whose beach of sand and pebbles is covered by the waters of the sea when the Grecale wind blows and uncovered again when the Libeccio blows. Capraia has no streets but paths surrounded by wildlife. In Cala Zurletto, according to the season, you will find different flowers and animals such as rabbit or gulls.



**Corso matteotti 325 57023 Cecina (LI) Marisa 346/0074191**

**FB: Agenzia VISITMONDO / visitmondo@gmail.com / www.visitmondo.it**



*Tour Operator VisitMondo  
di Consorzio Kontiki s.r.l.*



The northern area of the island has the ex-prison, the towers to defend from the pirates, the fortress, the churches and coloured houses.

*1PM Lunch on board based on fish*

At 5pm meeting at the marina and departure to Livorno-Cecina.

Return to the hotel - Dinner and overnight stay

**3° day Cecina - Terme di Sassetta - Cecina (70km)**

Breakfast – Check- out and departure to **Terme di Sassetta**, for a relaxing day at the thermal baths.

The thermal water of Sassetta, rich in sulphates, calcium, and precious minerals, arises naturally from the earth at a temperature of 50 °C. Its beneficial effects are a blessing for the respiratory system, musculoskeletal system and the skin.

Surrounded by woods of ancient chestnut and majestic oak trees, the spa is inspired by the Etruscan and Roman architecture of the ancient baths. The water flows from the falls of the central column and the exterior walls. At your disposal are: the Frigidarium external pool (22-24 °C), the Tepidarium external pool (28-32 °C) and the internal hyperthermal pool, the Calidarium ( 38-40°C)

*1PM In-house lunch vegetarian with "Wellness Menu" consisting of appetizer, first course, dessert and water.*

After lunch, before re-dive, you can stand in the sun and enjoy a herbal tea or book (extra) beauty treatments at the SPA.

Return to Cecina in the late afternoon. **END OF TOUR**

**STARTING FROM € 490 PER PERSON with a minimum of 16 participants**

**ARE INCLUDED IN THE PRICE:**

- all meals;
- all transfers!

**NOT INCLUDED IN THE PACKAGE:**

- any entrance tickets to monuments or museums are charged to the participants;
- drinks at meals!



**Corso matteotti 325 57023 Cecina (LI) Marisa 346/0074191**  
**FB: Agenzia VISITMONDO / visitmondo@gmail.com / www.visitmondo.it**



*Tour Operator VisitMondo  
di Consorzio Kontiki s.r.l.*



Corso matteotti 325 57023 Cecina (LI) Marisa 346/0074191  
FB: Agenzia VISITMONDO / [visitmondo@gmail.com](mailto:visitmondo@gmail.com) / [www.visitmondo.it](http://www.visitmondo.it)